

¿Tienes miedo a los demás?

Algunos aguzan el oído antes de bajar las escaleras para estar seguros de no encontrarse con nadie, otros se sienten en todas partes como en su propia casa. ¿Cuál es tu comportamiento una vez que sales de casa? En resumen, ¿eres un "animal sociable"? Aquí te proponemos unas sencillas pautas de análisis.



9. ¿Te sientes útil a la sociedad?

- a. ¡Vaya a usted a saber!
- b. Sí, eso creo.
- c. No, ¿Por qué?

10. Te sientes...

	A menudo	Pocas veces	Nunca
Emotivo/a	a	b	c
Espontáneo/a	a	b	c
Cálido/a	a	b	c
Sereno/a	a	b	c
Modesto/a	a	b	c
Desengañado/a	a	b	c
Seducido/a	a	b	c
Eufórico/a	a	b	c
A gusto	a	b	c
Contrariado/a	a	b	c
Agradecido/a	a	b	c
Intimidado/a	a	b	c
Decepcionado/a	a	b	c
Apasionado/a	a	b	c

- Soluciones e Interpretación

Suma las puntuaciones obtenidas conforme a estos valores: a, 3 puntos; b, 2 puntos; c, 1 punto. Según los puntos obtenidos, interpreta el resultado conforme a cuanto sigue:

- **69-50 puntos:** Está bastante claro que "no tienes miedo a nadie" y te sueles encontrar a gusto con la mayoría de la gente. Eres, eminentemente, un ser sociable, sin miedos ni recelos ante personas y situaciones.

- **49-35 puntos:** Sueles sentirte bien habitualmente, pero en algunas situaciones o ante determinadas personas aparece cierto malestar, disgusto y, en ocasiones, hasta incertidumbres y miedos.

- **34-23 puntos:** No eres lo que se puede llamar una persona muy sociable. Frecuentemente evitas situaciones y personas; piensas con cierta angustia en el futuro inmediato ante una visita, una entrevista o, simplemente, ante el contacto con la gente.

1. Te gusta que digan de ti...

- a. ¡Qué humor!
- b. ¡Qué encanto!
- c. ¡Qué temple!

2. Si te sonríe el conductor del autobús... Te pone de buen humor para todo el día. Respondes cortésmente a la sonrisa. Todo el mundo te parece simpático.

- a. Te pone de buen humor para todo el día
- b. Respondes cortésmente a la sonrisa.
- c. Todo el mundo parece simpático.

3. No te gusta esperar...

- a. El resultado de un examen.
- b. A alguien que se retrasa.
- c. En el dentista.

4. En la consulta del dentista, te sientas...

- a. En la silla más cómoda
- b. Más bien lejos de la puerta.
- c. Mirando a las personas ya sentadas.

5. Lo más hermético...

- a. Una fórmula algebraica.
- b. La puerta de una cárcel.
- c. Un empleado de correos.

6. Si te miran por la calle, te sientes...

- a. Halagado/a
- b. Amistoso/a
- c. Molesto/a

7. Si fueras célebre, darías tu nombre a...

- a. Una calle de la ciudad.
- b. Una especialidad gastronómica.
- c. Una montaña.

8. Suena la alarma al salir de la tienda. Piensas...

- a. ¡Tengo un montón de cosas que hacer!
- b. Pero, ¿Qué significa esta historia?
- c. Todo el mundo creerá que..

Soluciones
 1. Tíbia; Peroné; Húmero; Pierna; Fémur; Radio.
 Se descarta pierna.
 Tenedor; Cuchillo; Servilleta; Cucharon; vaso; Pantalon.
 Se descarta pantalon.
 Diecisiete; Trece; Once; Dieciocho; Setenta y tres; Siete.
 Se descarta Dieciocho los demás son números primos.

2. A. La cuchara ; B. Las nubes ; C. El cerebro.

3. A. A la izquierda y en el centro los dígitos ascenden, en la derecha descendien. El número 8 se mantiene constante.
 B. Las cifras son: 1 2 3; porque $1 \times 2 \times 3 = 6$ y $1 + 2 + 3 = 6$

1
 Ordene las palabras siguientes para que tengan sentido, y subraye la palabra a descartar:

TAIBI OPRENE REHUMO
 REPINA MUFRE DARIO

RETONDE HOCLUCIL
 VALERISTEL HACRONUC
 OSVA NALTOPAN

EIDETCEIIS ECETR CONE
 HOCOEIDCI TETANESYTSER
 ESITE

ADIVINANZAS:

-a. "Sube llena, baja vacía y si no se da prisa, la sopa se enfría".

-b. "Andamos entre el cielo y la tierra como espíritus protectores. Arriba vemos las estrellas y abajo el mundo divisamos. Buscando el sol andamos, y no paramos en casa duradera. Nuestras vidas son efímeras y derramando llanto las acabamos".

-c "Yo tengo millones de brazos pero no tengo cuerpo, tengo millones de años pero no me comprenden, no tengo fuerza pero controlo dos hemisferios,

3
EL MISTERIOSO MUNDO DE LOS NÚMEROS:

A. Complete la siguiente serie hasta la fila del nueve:

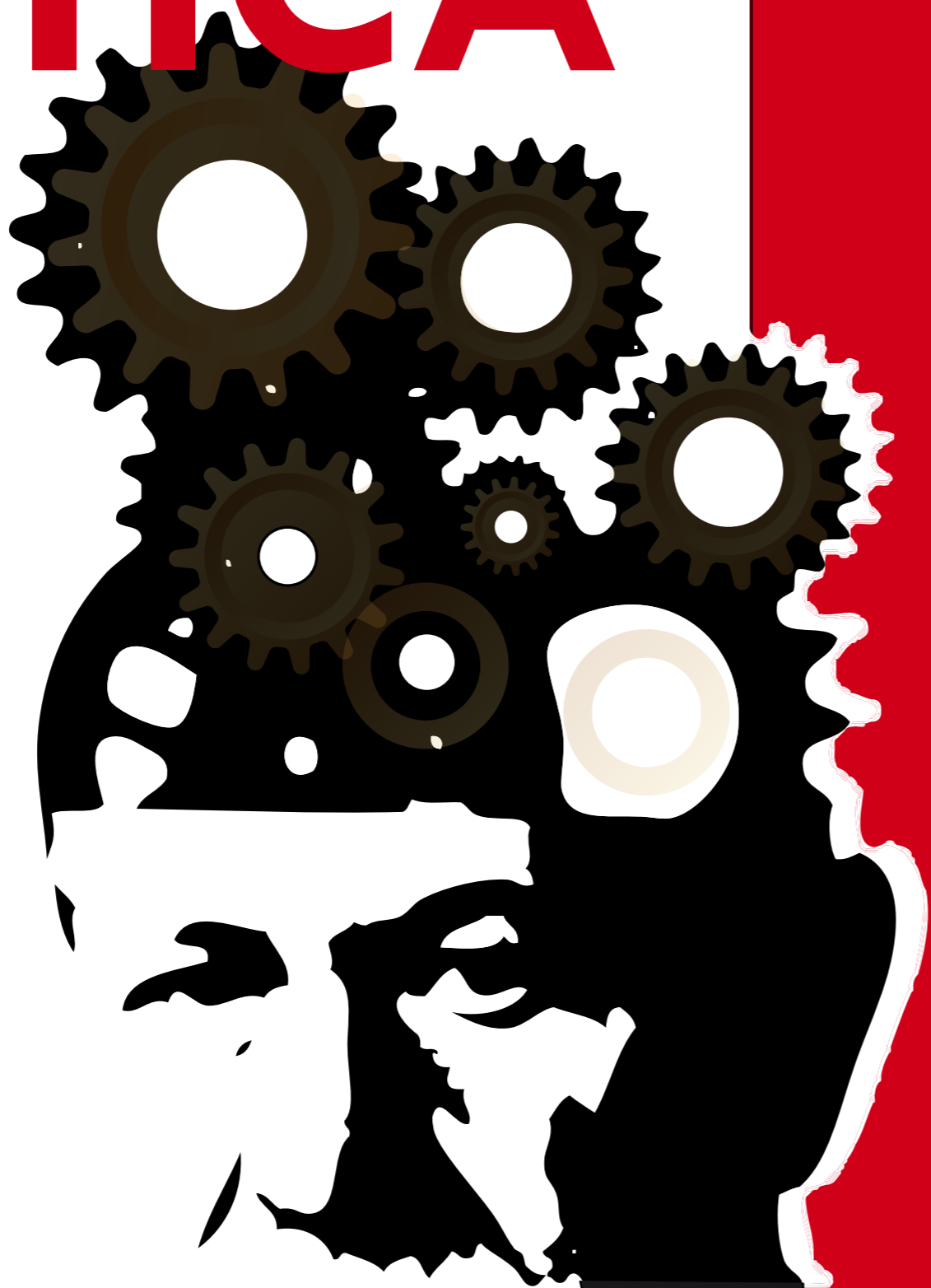
$1 \times 8 + 1 = 9$
 $12 \times 8 + 2 = 98$
 $123 \times 8 + 3 = 987$

.....

B. ¿Cuál es la serie de tres cifras, que cumple la condición de que el producto de dichas cifras es igual a su suma?

MATEMÁTICA

LOGICA



entretenimiento

64

Juegos de

Por: Luis Cabrera



INDUCCIÓN INTEGRACION

estudiantil universitaria

EN LA SEDE CUENCA

La Universidad Politécnica Salesiana Sede Cuenca, a través de las Direcciones de Pastoral, GTH, Bienestar Estudiantil, Cultura y Directores de Carrera ejecutaron las jornadas de inducción e integración para los estudiantes nuevos. Estas jornadas se realizaron en la Casa de Espiritualidad Salesiana – Baguanchi con grupos conformados por ciento cincuenta participantes. Se inició con los estudiantes de las carreras de ingeniería comercial y auditoría y contabilidad; entre los objetivos que se plantearon constan los siguientes:

1. Desarrollar un proceso de integración y socialización de los estudiantes que ingresan a la vida universitaria.
 2. Familiarizar a los estudiantes con el ambiente universitario, a fin de disminuir en lo posible el contraste que experimentan respecto de su educación media.
 3. Proveer la información necesaria sobre los servicios que brinda la universidad.
 4. Brindar un proceso de inducción al estudio superior universitario, mediante la enseñanza de tópicos de aplicación general a las distintas carreras.
- Estas jornadas se realizaron por primera vez, luego de que el Departamento de Pastoral presentó una propuesta al Vicerrectorado el año pasado.

Entre los resultados a destacar están: la promoción de los servicios académicos y extra académicos que ofrece la UPS a sus estudiantes; la construcción de un clima fraterno entre los estudiantes y educadores; la socialización del estilo educativo salesiano, la identificación con el trabajo cooperativo en el quehacer universitario y el mejoramiento de los niveles de empatía de los estudiantes hacia el mundo universitario.

experiencias

JORNADA "ALIANZA POR LA VIDA Y LA ESPERANZA"

Voluntarios de la UPS Sede Cuenca presentes en algunas comunidades del Oriente ecuatoriano

En el mes de agosto, los integrantes del grupo de voluntariado "Juventud en acción" viajaron a los cantones de Pablo VI y Huamboya (Provincia de Morona Santiago) para realizar algunas actividades de edu-formación y recreación, mismas que consistieron en colonias vacacionales, talleres de capacitación y conversatorios sobre temas relacionados al ámbito de la familia y la comunidad. A parte de las actividades que realizaron en los cantones, un grupo de voluntarios viajó a las comunidades de Valle del Pastaza, Eben-Ezer, Shangaime, La Octava y La Séptima. El contacto con la gente, el trabajo comunitario, el mutuo aprendizaje y sobre todo el espíritu fraterno y acogedor, fue la tónica de la interacción entre los voluntarios y los habitantes de las comunidades.



La experiencia fue muy significativa para los voluntarios: les permitió tener un acercamiento a lugares y realidades diferente de nuestro país; lograron aplicar los aprendizajes construidos en las aulas. Al respecto, Miriam Ordóñez, voluntaria, expresó: "Lo vivido durante estos días ha sido muy importante ya que he podido ver el esfuerzo y el sacrificio de la gente, su espíritu de superación a pesar de la pobreza. Esto me ha motivado para prepararme mejor y comprometerme con eficiencia en el trabajo social".

Actividades como éstas se realizan desde hace tres años en varios cantones de la Prov. de Morona Santiago en coordinación con los párrocos y autoridades de la localidad. En esta ocasión, trabajaron con el Párroco P. Ángel Sánchez y la Reina del cantón Pablo VI, Estela Peláez. El Lic. Daniel Fajardo Ch. y el Sr. Pedro Paucar, animadores del grupo y representantes de la Universidad, acompañaron en esta experiencia. La UPS, convencida de su compromiso con la sociedad, ha venido apoyando decididamente este tipo de actividades que redundan en beneficio de las personas más necesitadas.





Los niños, jóvenes y adultos de estas comunidades agradecieron a la UPS por promover este tipo de actividades, a la vez que invitaron a continuar realizando estos eventos en sus comunidades. Quienes conforman el grupo de voluntariado "Juventud en acción" invitan a los/las jóvenes universitarios, para que ingresen al grupo y sean parte de los proyectos que se han trazado para los próximos meses. Para mayor información dirigirse al Dpto. Pastoral de la UPS Sede Cuenca.

SIGNIFICATIVA EXPERIENCIA DE VOLUNTARIADO EN ZAMORA



Estudiantes miembros del Grupo "Juventud, Sobriedad y Vida" en coordinación con el Lcdo. Kléber Zuna Serrano, en el mes de julio, llevaron adelante una colonia vacacional para niños y adolescentes en el cantón Zumbi (Prov. de Zamora Chinchipe). Destacamos el trabajo del grupo de voluntarios que, convencidos de su responsabilidad con la sociedad, quieren compartir aquellas competencias adquiridas en la universidad en beneficio de los sectores más empobrecidos del país. Esta labor social se ha venido realizando desde el nacimiento de la universidad, mediante la animación del Dpto. de Pastoral, constituyéndose en una de las experiencias más significativas en lo que a la vinculación de la sociedad y universidad se refiere.



Recordemos que estas experiencias de carácter extra académico, contribuyen a la formación integral (holística) de los estudiantes, por su inserción e incidencia directa en la realidad nacional de los variados grupos sociales vulnerados; además, ayuda al estudiante a situarse frente a sí mismo, frente a los otros y a la sociedad, con valores, actitudes y con capacidad de asumir opciones de servicio.

