

CONSEJO DE PUBLICACIONES

P. Javier Herrán, sdb
PRESIDENTE

Eliécer Cárdenas Espinoza
José Sánchez Parga
Juan Bottasso Boetti, sdb
Mónica Castro López
Roberto Rangel Donoso

Luis Álvarez Rodas
EDITOR GENERAL

Armando Grijalva Brito
EDITOR RESPONSABLE

Patricio Rosas
COORDINADOR EN GUAYAQUIL

Andrea D'Santis
COORDINADOR EN CUENCA

CONSEJO EDITORIAL

Luciano Bellini Fedozzi, sdb
Raúl Conza Barba, sdb
Javier Merchán

DISEÑO E ILUSTRACIÓN
Santiago Pazmiño Vergara

CORRECCIÓN DE TEXTOS
Rosario Álmea

IMPRESIÓN
Editorial Universitaria Abya-Yala

ADMINISTRACIÓN
Universidad Politécnica Salesiana
Av. Turuhuayco 3-69 y Calle Vieja
PBX: (+593 7) 2050000
FAX: (+593 7) 4088958
e-mail: rpublicas@ups.edu.ec
Cuenca-Ecuador

UTOPIA es una publicación trimestral de la Universidad Politécnica Salesiana del Ecuador.
Las ideas y opiniones expresadas en las colaboraciones, son de exclusiva responsabilidad de los autores.

ÍNDICE

03 Editorial
04 Conociendo a Don Bosco

TEMA CENTRAL

08 Terapias para el ciudadano del siglo XXI
10 La asesoría filosófica, una "terapia" que viene de lejos...
14 Avaricia: Modernismo racional con un comportamiento irracional
14 Terapias para el trabajador del siglo XXI
18 Qué difícil ser estudiante
20 Terapias para armonizar el espíritu
24 Medidas terapéuticas para enfermedades psiquiátricas en el Ecuador
26 La era del Tecno stress
28 Las redes sociales: Nuevas formas de relación
30 Nutrición para el ciudadano del siglo XXI
32 Medicina Tradicional vs. Medicina Alternativa
34 La pandemia del miedo: Televistazo y la gripe A(H1N1) en Ecuador
36 Sobreviví al fin del mundo

ACTUALIDAD UNIVERSITARIA

40 Consejo Superior ampliado: Una oportunidad para la participación estudiantil
42 La UPS no conoce distancias ni límites
46 Al otro laó de la raya
48 Unidad de Postgrados al servicio de la sociedad Ecuatoriana
50 Con exigencia todo se logra
52 El uso del Jaws
54 Espíritu de aventura en el Campus Kennedy
58 Y ahora que sabemos que tan productivo somos . ¿Qué debemos hacer?
60 La lucha por la tierra

ENTRETENIMIENTO

64 El duende vivo
68 Un día en la radio
70 Talleres literarios
72 Crisanto y Daría

LOS PROFESIONALES EN SU ESCENARIO

76 Juan Villalobos
78 Patricio Calle
80 Teresa Veloz

INVESTIGACIÓN EN LA UPS

84 Recursos concursables
86 Viaje para aprender

TECNOCIENCIA

88 De Youtube a la tele
90 Un límite llamado infinito

ARTÍFICES

96 Una fusión musical
98 Umbral
100 Entre sueños y cuentos
102 Fotoreportaje



editorial

Muchas son las situaciones que enfrenta el ciudadano del siglo XXI; cada una de estas presenta sus grados de afectación: individual, familiar, comunitaria y social; las mismas se transforman en dificultad, malestar e incertidumbre. Las propuestas planteadas –desde diferentes estadios de vida y relación social– buscan la cura para mermarlas. Por ello, requieren de la exploración y el descubrimiento de los síntomas para definir a cabalidad el tratamiento, plasmado en terapias, que mejore la calidad de vida.

Es allí cuando un proceso se hace indispensable. Entonces, se parte de una revisión inicial –tipo diagnóstico–; ésta es presentada por la doctora Rosalía Arteaga, quien enfatiza sobre la importancia de la terapia en una renovación; además, gratamente nos colabora en esta edición. Asimismo, Eduardo Rodríguez, catedrático argentino, expone las bondades de la Terapia filosófica. Otras contribuciones desde el conocimiento social y económico nos brindan las economistas Susana Lam, directora de la Carrera de Administración de Empresas Sede Guayaquil y Evelyn Navarrete, catedrática en Quito. Se suman a estas propuestas de cura, otros miembros

con sus aportes profesionales: la psiquiatra Ángela Chachapoyas y la comunicadora social María del Carmen Cevallos. En sí, los redactores han presentado en este actual número –con una visión holística–, las diversas terapias que necesitaría el ciudadano actual para sanarse de las afecciones causadas por el entorno.

Por otra parte, las informaciones útiles que requiere el estudiante sobre la UPS están planteadas en nuestra segunda sección, en cuyas páginas usted se enterará sobre las actividades realizadas por los estudiantes de las ASU del campus Kennedy, en Quito; de igual modo sobre los procesos que se ejecutan en áreas de posgrados e investigación y, por último, las diferentes formas de vinculación con la comunidad cumplidas por nuestra Universidad.

En cuanto a las secciones de Entretenimiento y Tecnociencia, se ofertan lecturas gratas de lo que sucede en las proximidades urbanas y globales. No se ha olvidado a los personajes que se destacan en los escenarios profesionales y que han sido formados bajo el carisma salesiano, constan en la estantería de UTOPIA.

Especial interés tienen los preparativos de la celebración del Bicentenario del nacimiento de Don Bosco. Por eso, este espíritu se siente en las páginas inaugurales de la revista, donde con ánimo festivo, los y las estudiantes universitarios expresan sus sentimientos a través de un poema y dibujos, que afirman su identidad formativa.

Además, las contribuciones de los jóvenes vinculados a diferentes áreas artísticas se destacan al final de nuestras páginas con intención de disfrute y aliento; con la idea de generar diálogos constructivos para descubrir y motivar acciones extracurriculares enriquecedoras del espíritu de quienes vivimos en la UPS.

La tarea realizada por estudiantes y animadores de la ASU UTOPIA se ha cumplido con entusiasmo y generosidad para que usted, amiga y amigo lector, haga útil nuestro esfuerzo al reflexionar, comentar y echar un párrafo de crítica, sugerencia o motivación, comunicándose por el medio preponderante en nuestros días: Internet. Copie la dirección del Editor y pronuncie su evaluación: egrijalva@ups.edu.ec